|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** | |
|  | 1 EKİM SALI | Fırında Elma Dilim Patates, Beyaz Peynir, Domates, Zeytin, Bal, Süt | Tavuk Çorbası, Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık | Meyveli Parfe | |
| 2 EKİM ÇARŞAMBA | Kaşık Dökmesi, Beyaz Zeytin, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Çay | Tarhana Çorbası, Etli Pide, Ayran, Akdeniz Salata | Dondurmalı İrmik Helvası | |
| 3 EKİM PERŞEMBE | Simit, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık Tahin-Pekmez, Süt | Şehriye Çorbası, Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Kaşık Salata | Üzümlü Cevizli Kek, Süt | |
| 4 EKİM CUMA | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Çay | Mercimek Çorbası, Nohutlu Tavuklu Pilav, Ayran | Muhallebili Kadayıf Tatlısı, Meyve | |
|  | | | | |
| **2.HAFTA** | 7 EKİM PAZARTESİ | Omlet,Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Çay | Ezogelin Çorbası, Kıymalı Makarna, Ayran | | Muffin,Süt |
| 8 EKİM SALI | Patates Kavurması,Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş, Reçel, Çay | Tavuk Çorbası, Yeşil Mercimek, Erişte, Yoğurt | | Haşhaşlı Açma |
| 9 EKİM ÇARŞAMBA | Krep Kaşar Peynir, Zeytin, Söğüş, Tahin Pekmez, Süt | Mercimek Çorbası, Biber Dolması, Yoğurt | | Çerez,Meyve |
| 10 EKİM PERŞEMBE | Ballı Cevizli Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Çay | Tarhana Çorbası, Kafkas Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt | | Bisküvili Pasta |
| 11 EKİM CUMA | Kaşık Dökmesi, Zeytin, Domates Salatalık, Bal, Süt | Domates Çorbası, Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Kaşık Salata | | Patlamış Mısır |
|  | | | | |
| **3.HAFTA** | 14 EKİM PAZARTESİ | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Reçel, Çay | Kemik Suyu Çorbası, Patlıcan Musakka, Bulgur Pilavı, Yoğurt | | Makarna Salatası, Meyve |
| 15 EKİM SALI | Simit, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Süt | Arabaşı Çorbası, Nohut, Pirinç Pilavı, Havuç Salata | | Supangle |
| 16 EKİM ÇARŞAMBA | Kaşarlı Kanepe, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Çay | Şehriye Çorbası, Karışık Kızartma, Spagetti, Yoğurt | | Zebra Kek |
| 17 EKİM PERŞEMBE | Elma Dilim Patates, Beyaz Peynir, Zeytin, Salatalık, Domates, Reçel, Süt | Mercimek Çorbası, Tantuni, Ayran | | Köstebek Pasta |
| 18 EKİM CUMA | Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Çay | Ezogelin Çorbası, Ispanak Borani, Erişte, Yoğurt | | Şekerpare |
|  | | | | |
| **4.HAFTA** | 21 EKİM PAZARTESİ | Sahanda Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık Bal, Çay | Yayla Çorbası, Patatesli Bezelye, Bulgur Pilavı, Turşu | | Zeytinli Açma |
| 22 EKİM SALI | Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş, Reçel, Süt | Tarhana Çorbası, Avcı Böreği, Ayran | | Zebra Kek Osmanlı şerbeti |
| 23 EKİM ÇARŞAMBA | Kaşarlı Tost, Zeytin, Domates, Salatalık Reçel, Süt | Şehriye Çorbası, Karnabahar Graten, Soslu Makarna, Haydari | | Tuzlu Çubuklar, Meyve |
| 24 EKİM PERŞEMBE | Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Çay | Tavuk Çorbası, Çorbası, Barbunya Pilaki, Pirinç Pilavı, Komposto | | Pizza |
| 25 EKİM CUMA | Haşlanmış Yumurta , Kaşar Peyniri, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Çay | Mercimek Çorbası, Ev Yapımı Hamburger, Patates, Ayran | | Meyve Salatası |
|  | | | | |
| **5.HAFTA** | 28 EKİM PAZARTESİ | Yumurta Salatası, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates/Salatalık  Tahin/Pekmez/Çay | Tarhana Çorbası, Şakşuka, Makarna, Yoğurt | | Patlamış Mısır Meyve |
| 29 EKİM SALI |  | Resmi Tatil | |  |
| 30 EKİM ÇARŞAMBA | Çikolatalı Ekmek, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş, Bal/Çay | Şehriye Çorbası, Zeytinyağlı Pırasa, Erişte, Yoğurt | Mısır Gevreği Süt Ceviz | |
| 31 EKİM PERŞEMBE | İstanbul Sefası, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Söğüş, Reçel/Çay | Domates Çorbası(Kıtır Ekmek Eşliğinde),Fırında Patatesli Tavuk  Pirinç Pilavı, Kaşık Salata | Tuzlu Kurabiye, Meyve | |
|  | | | | |

Kuruluş Müdürü

**ÖZEL İNCİ TANELERİ GÜNDÜZ BAKIMEVİ VE ÇOCUK KULÜBÜ**

**EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ**

Serra AKSOY